

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	48,77	342,12	25,71	11,96	32,3
	гор.напиток		Горячий шоколад	200	16,65	100,8	3,2	3,2	14,6
	хлеб		Батон пшеничный с витамином и железом	20	1,89	50,44	1,44	0,13	9,83
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	7,44
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,60	60,10	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска		Помидоры свежие, порционные	60	9,31	23,00	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо		Щи с мясом и сметаной	200	18,94	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо		Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе	90	31,91	113,6	11,4	4,6	6,1
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое		Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	50	0	0	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,90	399	11,8	1,175	73,5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	3,22	179,5	6,1	1	36,4

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

